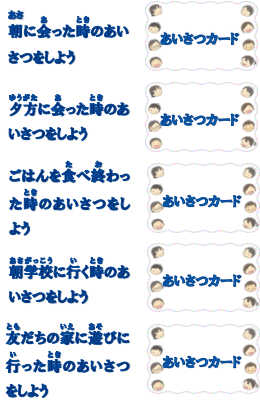


あいさつスゴロクの作り方

1. 挨拶カードの作り方

挨拶カードを印刷して切り取りラミネート加工します。

改訂版 1枚の用紙に文カードとロゴカードが印刷されています。

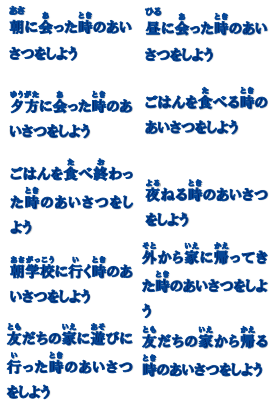


印刷したカードを切り取ります。

文カードの裏に挨拶カードのロゴがくるように2つ折りにします

ラミネート加工をします(名刺サイズか診察券サイズ)

アレンジ版



文カードとロゴカードを印刷します。

文カードの裏にロゴカードを貼ります。

2枚を重ねてラミネート加工をします。

改訂版でもアレンジ版でも作りやすい方を使ってください。



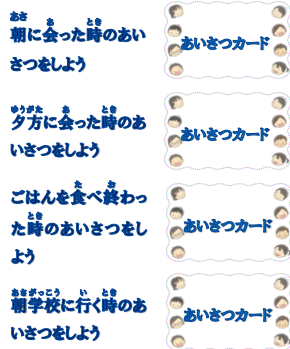
用紙について

私はダイソーの名刺カード 10面10シートを使用

でも画用紙でも普通紙でも A4サイズならどれでも OK

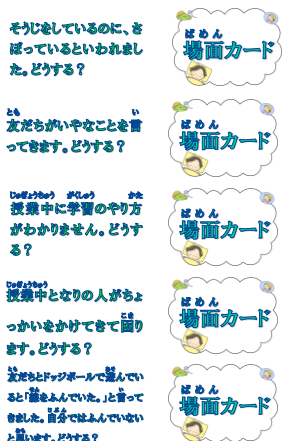
あいさつスゴロクのカードは 4 種類あります。

1 挨拶カード



様々な場面でのあいさつについて書いてあります。

2 場面カード

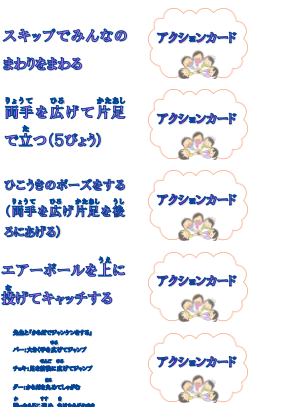


色々な場面での問題について書いてあります。

「こんな時どうする？」を考えます。

SST (ソーシャルスキルトレーニング) にも使えます。

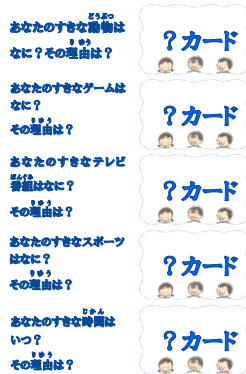
3 アクションカード



ジェスチャーや動作が書いてあります。

非言語的なコミュニケーションの練習です。

4 ?カード



自分自身のことを尋ねたカードです。

好きな物や特技など自己理解につながる質問です。

4種類のカードをすべて印刷してラミネート加工します。

面倒な時は、画用紙に両面印刷して切り取っても良いです。

4種類のカードをそれぞれ箱に入れます。

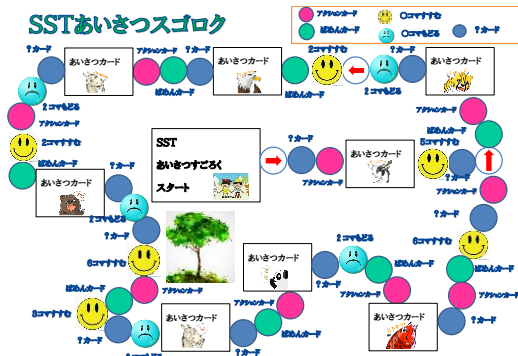
私は百均の区切りがある箱を使っています。

レインボーゴロク用のカードもおまけとしてついています。

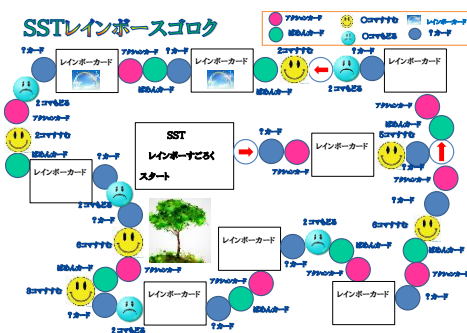
挨拶カードを抜いて代わりにレインボーカードを入れて使います。

2. スゴロク面の作り方

スゴロク面を印刷します。



おまけのレインボーゴロクです。



A3 サイズに印刷してラミネート加工をするか、透明の A3 サイズのファイルに入れます。

3. コマの作り方

コマは何でも良いです。消しゴムでもおはじきでも自分のコマだとわかる物があれば良いです。

私はダイソーの「おもしろ消しゴム」を使っています。様々なキャラクターや動物などバラエティーに富んでいるので楽しいですよ。

4. あいさつスゴロクマニュアル書

あいさつスゴロクのやり方やルールが書いてあります。

印刷して裏表にしてファイルに入れるか、ラミネート加工をします。

SST

あいさつスゴロクの遊び方

遊ぶ人数: 2 人〜3 人 (キャラクターがあればもっと)


遊び方

それぞれのカードはカードボックスの中に入れておきます。

- スタートにそれぞれ自分のキャラクターをおきます。
- サイコロをふって一番大きな数が出た人から時計回りの順番でスゴロクをします。
- サイコロの目の数だけ進みます。止まった所によって

- ① あいさつカード: あいさつについての質問が書いてあります。
- ② アクションカード: 動作やジュスターの指示が書いてあります。
- ③ 場面カード: SST (こんな時どうする?) 場面が書いてあります。
- ④ ? カード: あなたについての質問が書いてあります。
- ⑤ O マス進む: 指示されたコマだけ進みます。
- ⑥ X マスどる: 指示されたコマだけ戻ります。

などの指示があります。カードの場合はカードボックスからカードを1枚ひいて質問を読んで答えたり、やってみましょう。ゴールはありませんので、勝ち負けはありません。時間を決めてやりましょう。



SST レインボースゴロクのマニュアル書もあります。

全てのパーツを1つの袋(紙袋など)に入れておくと、紛失や破損を防ぐことができますよ。