

レインボー塾SST

ごめんなさいカード

場面カード

場面カードについて

あなたはこんな時、**謝りますか？謝りませんか？**理由も言ってください。

謝るなら、**なんて言って**謝りますか？

「ごめんなさい」「ごめん」「申し訳ない」など

場面 1

くつばこでくつを取ろうと
したら、友だちの頭にくつ
が当たってしまった。

場面 2

友だちの作品を見ていたら、
作品が落ちてこわれてし
まったとき

場面 3

ゲームに負けたのが悔しくて、思わず友だちの悪口を言ってしまったとき

場面 4

給食の時間に牛乳を飲もう
としたら、牛乳がたおれて
机にこぼしてしまったとき

場面5

鬼ごっこをしているときに
鬼にタッチされたけど、鬼
になりたくないから鬼ごっ
こをやめたとき

場面 6

授業中手をあげているのに、
当ててくれないから、怒っ
て椅子をけったらとなりの
子の足に当たったとき

場面7

給食当番だったけど、着替えるのが遅くて、みんなを待たせてしまったとき

場面 8

友だちが髪を切ってきたときに
「変な髪、全然似合っていないよ」と言ったとき

場面 9

友だちとドッジボールをして
いて、当たったのに外野に出
ないで、「今のはナシ」と
言ったとき

場面10

授業中となりの子と喋って
いて、先生に注意されたと
き

場面 1 1

掃除の時間に、読みたい本
があったので、掃除をしな
いで本を読んでいたとき

場面 1 2

体育の時、跳び箱が苦手な
ので「今日はお腹が痛いので
で見学します」とウソをつ
いた時

場面 1 3

電車を待っている時、列に並
ばずに横入りをして注意され
た時

場面 1 4

相手が悪口を言ってきたの
で、喧嘩になって、相手を
殴ってしまった時

場面 1 5

友だちと遊ぶ約束をしたのに
待ち合わせの時間に間に合わ
なかった時

場面 1 6

急いで運動場に行こうとして
廊下を走っていたら、低学年
の子どもにぶつかってしまった時

場面 17

友だちに借りた本が破れてしまった時

場面 1 8

友だちが「一緒に遊ぼう」
と言ってくれたのに、無視
した時

場面 19

弟がゲームのジャマをする
ので「あっちへ行け！」と
どなったら、弟が泣いた時

場面20

係の仕事を決める時、自分が
なりたかった係になれな
かったので怒って教室を出
た時

レインボー塾SST

ごめんなさいカード

言い方カード

言い方について

あなたは、**謝るときに、どんな言い方**をしますか？

色々な言い方があるので、やってみてください。

相手が**どう感じる**か？

自分は**どう思った**か？

話し合ってみましょう。

言い方1

怒って

「ごめんなさい」と言う

言い方2

悔しそうに

「ごめんなさい」と言う

言い方3

すまなそうに

「ごめんなさい」と言う

言い方4

本当は謝りたくない気持ちで

「ごめんなさい」と言う

言い方5

小さな声で

「ごめんなさい」と言う

言い方 6

大声で

「ごめんなさい」と叫ぶ

叫ぶときは、周りの人に伝えてから叫んでね！

言い方7

下を向いて

「ごめんなさい」と言う

言い方 8

相手の顔を見て

「ごめんなさい」と言う

言い方9

笑いながら

「ごめんなさい」と言う

言い方 10

言い訳をしながら

「ごめんなさい」と言う

言い訳の例

待ち合わせに遅れたときに「だってバスが来るのが遅かったんだよ。」など