

SSTウォーミングアップ 進化ジャンケンのやり方

レベル	動作	やり方
1	ズリズリ	<small>ゆか</small> 床の上をズリズリとはい まわる
2	ハイハイ	ひざをついて四つんば いで進む
3	ひざ立ち	ひざ立ちになって進む
4	ピョンピョン	ピョンピョン <small>と</small> 跳びながら 進む
5	歩く	背すじをのぼしてカッコ よく歩く
6	腰を曲げる	<small>こし</small> 腰を曲げてヨタヨタ進 む