

S S T

こんな時どうする？

今日のテーマ

言い方の気を付けよう

場面

年 名前

A君は消しゴムを^{わす}忘れてしまいました。A君は^{となり}隣のB君に^か借りようと思いました。

A君：おいB、消しゴム^か貸せ！

B君：何で^か貸さなくちゃいけないのさ。自分のを使ったらいいやん。

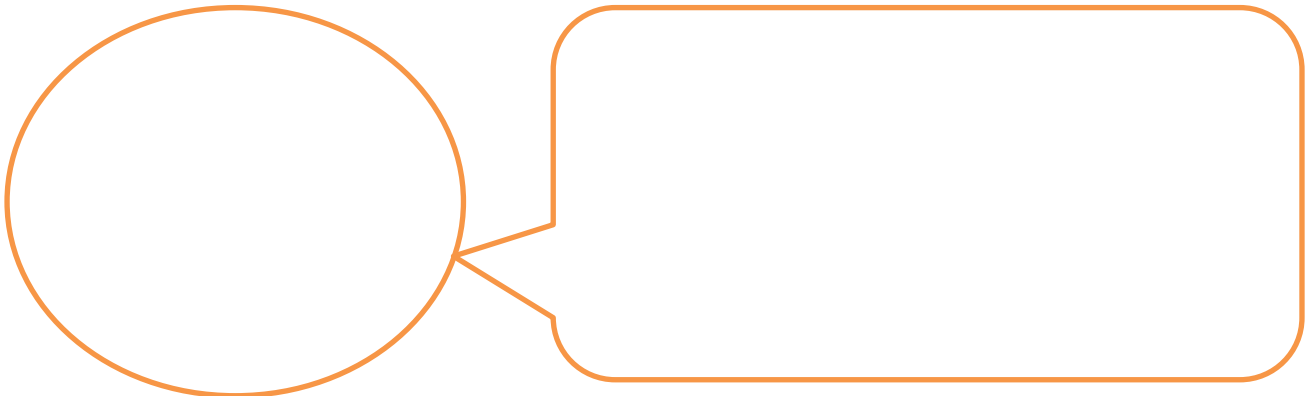
A君：^{わす}忘れたから^か貸せって言ったんだよ

B君：^{いや}嫌だよ。今使っているんだよ。

A君：ケチだなあ。いいから^か貸せよ。

B君はしぶしぶ^か貸しました。

B君はどんな気持ちになったと思いますか？



SST

こんな時どうする？

今日のテーマ

言い方に気を付けよう

考えてみよう

年 名前

どんな言い方が、嫌な言い方だと思いますか？自分が言われたら嫌だなと思う言い方を考えてみましょう。

例：相手を責めるような言い方「お前が悪いんじゃないか」

では、どんな言い方が、気持ちの良い言い方だと思いますか？自分が言われたら気持ちよく受け入れるなと思う言い方を考えてみましょう。

ロールプレイをしてみよう

A 君は消しゴムを忘れてしまいました。

A 君： _____

B 君：今使っているんだよ。

A 君： _____

B 君： _____

S S T

こんな時どうする？

今日のSSTのテーマ

言い方に気を付けよう

年 名前

様々な場面で「言い方」はとても大切なことです。言い方によって相手を怒らせたり、嫌な気持ちにさせたり、気持ちよく受け入れてもらったりします。

言い方には3通りの形があります。

- ① 攻撃的な言い方: 相手を責めたり、責任を他のせいにしたりする。
- ② 消極的な言い方: 自分を責めたり、諦めたりする。
- ③ 上手な自己主張の言い方: 相手も自分も大切にする。

練習してみよう

場面	言い方
ボールを片づけてほしい時	
一緒に遊びたい時	
友だちの作品をこわしてしまった	
友だちの読んでいる本をかりたい	
給食当番なのに遅れてしまった	

どんな時でも、言い方一つで相手の受け取り方は変わります。
相手も自分も大切にして、気持ちの良い言い方を心がけましょう。