

S S T

今日のテーマ

自分の気持ちを言葉で言える？

場面

年 名前

A君はB君に「一緒にドッジボールしようよ。」とさそわれましたが、本当はドッジボールは苦手なので教室で本を読んでいたかったのです。でも、B君は強そうだし、せっかくなのでさそってくれたのでどう言えば良いのかわからずに黙っていました。B君は「早くいこうぜ」と言ってA君を連れて運動場に出ました。A君を見たC君が「あいつへただから・・・」と言っているのを聞いて思わずC君をつきとばしました。C君はおどろいて「何をするんだよ！」とさげびました。

A君はなわとびが苦手です。大なわではいつも入るのに苦労して失敗します。D君が「早く入れよ！いつまで待ってるんだよ。」と言いました。A君は悔しくてD君をつきとばしました。D君は「何するんだよ。早く入れて言っただけだろ。」と言いましたが、A君は大なわをふり回してD君に当てようとしていました。みんなが止めたのでA君はますます怒って大なわをふり回しました。

A君は何でC君をつきとばしたのだと思いますか？

A君は何で大なわをふりまわしたのだと思いますか？

S S T

今日のテーマ

自分の気持ちを言葉で言える？

年 名前

考えてみよう

A君は、自分の思っていることをうまく言葉で伝えることができません。いつも考えているうちに、身体が勝手に動いてしまいます。A君は何と言ったら良かったと思いますか？

1、B君にドッジボールにさそわれた時(本当は教室で本を読んでいたかった)



A large, empty, rounded rectangular box with an orange border, intended for writing a response to the first scenario.

2、C君に「あいつへただから・・・」と言われた時



A large, empty, rounded rectangular box with an orange border, intended for writing a response to the second scenario.

3、D君に「早く入れよ。」と言われた時



A large, empty, rounded rectangular box with an orange border, intended for writing a response to the third scenario.

S S T

今日のテーマ

自分の気持ちを言葉で言える？

まとめカード

年 名前

だれでも困った時こまや嫌な時いやがあります。そんな時自分の気持ちを言葉で伝えることは

難しいむずかかもしれません。でも腹はらが立ったからと言って、つきとばしたり、なわとびをふりまわ

したりしても問題もんだいは解決かいけつしません。まわりの人はあなたのことを「暴力をふるう子」と思いま

す。そんな人いっしょと一緒に遊びたいあそと思うのでしょうか？

こんな時はどう言いますか？

① 給食当番きゅうしょくとうばんで「早くはやきがえろよ」と言われた時

② リレーで走っていると「もっと速く走れないのかよ。」と言われた時

自分の気持ちを言葉で伝えるためには、自分がどんな()な

のかを自分で()いなければいけません。今どんな()

なのかを()で言えるようにしましょう。

「今僕は()気持ちだから()してほしい。」

S S T

今日のテーマ

自分の気持ちを言葉で言える？

チャレンジカード

年 名前

気持ちを伝える言葉

1、くやしい時や怒っている時



2、困っている時



3、悲しい時

