

SST

こんな時どうする？

今日のテーマ

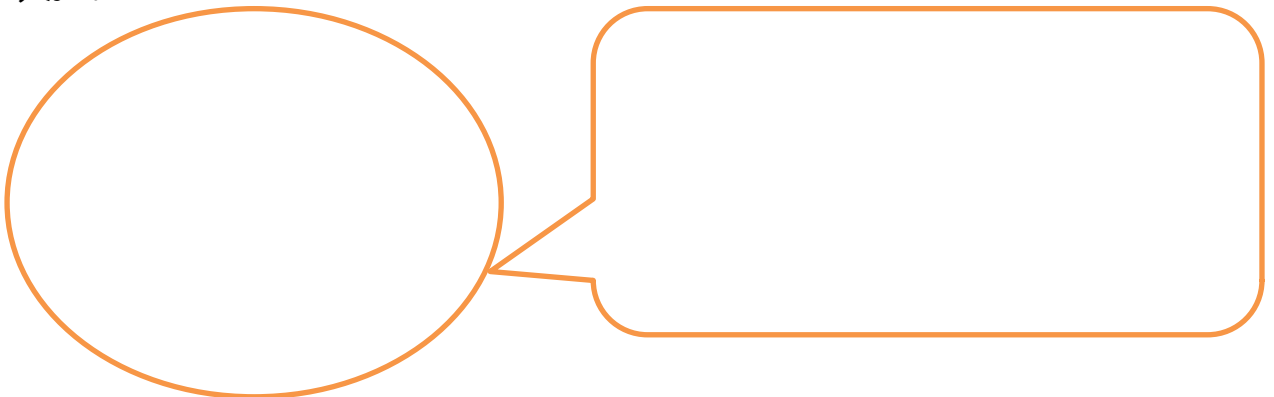
時間の使い方は？

ばめん
場面

年 名前

4時間目のことです。算数のドリルが終わった人から連絡帳を書くことになっていました。A君はみんなが計算をしている間、学級文庫の本を読んでいた。計算をし始めた時には、みんなはもう連絡帳を写していました。A君が連絡帳を書こうとしている時に、4時間目の終わりのチャイムがなっていました。A君は給食当番だったのですが、連絡帳を写すのに時間がかかっていました。B君が「A君、給食当番だよ。早く着替えてよ。」と言いましたが、A君は「まだ連絡帳が写せていないんだよ。待ってよ。」と言いました。C君が「連絡帳なら、給食を食べてから書けばいいじゃないか。」と言いましたが、A君は「嫌だよ。連絡帳を写すまで着替えたくないよ。」と言ってそのまま書いていました。みんなはA君を待っていたので給食を取りに行くのが遅くなってしまいました。

A君が連絡帳を書いている間、みんなはどんな気持ちで待っていたと思いますか？



SST

こんな時どうする？

今日のテーマ

時間の使い方は？

考えてみよう

年 名前

A君は、給食当番のみんなを待たせてしまいました。なぜA君は遅れてしまったと思いますか？

A君は、どうしたら良かったと思いますか？

あなたは、みんなを待たせたことはありますか？

- ① よくある。 ②時々ある。 ③あまりない。 ④全然ない。

あなたは、時間を気にしていますか？

- ① いつも時間を気にしている。 ②時々時間を気にしている。 ③あまり気にしていない。 ④全然気にしていない。

あなたは、時間をうまく使うためにどんなことに気をつけていますか？

SST

こんな時どうする？

今日のテーマ

時間の使い方は？

やってみよう

年 名前

あなたは、学校から帰ってから寝るまで、どんな風に時間を使っていますか？6時間目まである日を考えよう。(宿題、夕ご飯、お風呂、遊びなど)

時間	やること

日常生活で計画を立てる時に気をつけることを考えてみましょう。

① 絶対にやらなければいけないことは何ですか？

② 寝る時間は何時ぐらいですか？

③ 計画を立ててみよう。

SST

こんな時どうする？

今日のSSTのテーマ

時間の使い方は？

チャレンジカード

年 名前

夏休みの計画を立てよう

1日の生活の計画を立てて、時間を有効に使いましょう。何に気をつけたら良いのでしょうか？

① 朝起きる時間は？

② 食事の時間は？

朝食

昼食

夕食

③ 学習はいつしますか？

④ 入浴はいつですか？

⑤ 寝る時間は何時ですか？

計画を立てる時には、だいたい時間を決めます。でも、毎日同じ時間になることはない場合があります。計画はあまり細かく決めず、おおまかに決めます。また、計画通りに出来ない時は変更するときもあります。1回計画を立てて実行してみてもうまいかない時には、計画を立て直しましょう。また、無理のある計画は実行することができません。(勉強を5時間するなど)自分が実行できそうな計画を立ててください。