

SST

こんな時どうする？

今日のテーマ

時間の使い方は？

朝バージョン

年 名前

あなたは、朝起きてから登校するまでどんな風に時間を使っていますか？

朝起きる時刻・着替え・朝ごはん・支度など

時間	やること

日常生活で計画を立てる時に気をつけることを考えてみましょう。

① 絶対にやらなければいけないことは何ですか？

② 起きる時刻は何時ぐらいですか？

③ 計画を立ててみよう。